



L'Elteriso



MARINEDDA

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★



Liste des Soins "à la carte"

Liste des Soins "à la carte"
Centre de Thalassothérapie & SPA L'Elicriso

tel. +39 079 694188 - direct de la chambre 660
e-mail: thalassospa.marinedda@delphina.it

Le centre de thalasso "L'Elicriso", avec près de 2 500 mètres carrés entièrement consacrés à la thalassothérapie, à la beauté et au bien-être, offre une expérience unique où le bien-être rencontre l'équilibre parfait entre le corps, l'esprit et les désirs. Les bienfaits de la mer accompagnés des parfums et des essences de la Sardaigne vous feront vivre une expérience d'harmonie totale.

L'extraordinaire qualité et pureté de l'eau de mer sarde utilisée au Centre L'Elicriso est amplifiée par les vents et les courants des Bocche di Bonifacio et du Golfe de l'Asinara, qui assurent son renouvellement continu.

Au "L'Elicriso", vous trouverez les meilleurs traitements de thalassothérapie, des rituels de beauté et de bien-être distillés dans le monde entier et, surtout, nos traitements Sardinian Signature, spécialement créés pour sentir la Sardaigne sur votre peau.

Parcours Thalasso et Bien-être (tonique ou relaxant)

min. 120 € 25

Trois piscines extérieures et une piscine semi-couverte d'eau de mer chauffée à différentes températures avec des jets de différentes intensités et types, salle de cardio-fitness, Hammam, Sauna, Espace Détente et Tisanerie pour un Parcours Thalasso personnalisé.

Les températures élevées favorisent la relaxation musculaire et mentale et une action vasodilatatrice périphérique qui accélère le métabolisme. Les immersions dans les piscines à température plus basse provoquent une vasoconstriction. L'alternance chaud/froid déclenche le processus de gymnastique vasculaire. Les jets sont positionnés à différentes hauteurs, à l'extérieur et à l'intérieur des baignoires, de manière à agir sur toutes les parties du corps, de la plante des pieds aux jambes, des fesses à la zone lombaire, du dos à la zone cervicale. L'hydromassage a une action thérapeutique avec des effets bénéfiques sur les rhumatismes, dans le traitement de l'adiposité localisée et dans les cas de stase veineuse.

Spéciale Découverte Thalasso

€ 170

Pour découvrir l'univers fabuleux de la Thalassothérapie

Ce forfait inclut:

- 3 "Parcours Thalasso & Bien-être"
- 1 "Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 minutes"
- 1 "Soin d'hydrothérapie" 25 minutes

Sardinian Signature

Soigneusement sélectionnés pour vous, voici les meilleurs soins du visage, du corps, massages et rituels créés pour faire revivre de manière sensorielle les senteurs et les traditions de notre Terre.

Soin du visage

- **Masque à l'argile verte délicate de Sardaigne et à l'hydrolat de Lentisque** min. 20 € 60
Purifiante et régénérante
- **Masque à l'argile rose de Sardaigne et à l'hydrolat d'hélichryse** min. 20 € 60
Traitement spécifique du cou et du décolleté
- **Soin du visage "Alba Cuata"** min. 50 € 100
Soin équilibrant et apaisant pour les peaux sensibles et fragiles, revitalise la peau grâce à l'actif exclusif ELDERAL naturel à 100%.
- **Soin du visage "Sardinian Lift"** min. 55 € 100
Soin du visage raffermissant à l'acide hyaluronique, aux lentisques et au quartz rose

Soin du corps

- **Gommage au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne** min. 20 € 60
Gommage revitalisant d'intensité moyenne
- **Enveloppement localisé d'argile rouge de Sardaigne et d'hydrolat de genévrier** min. 20 € 70
Traitement drainant, lutte contre la cellulite et la rétention d'eau au niveau des jambes, des fesses ou de l'abdomen
- **Enveloppement "Sulleu Mannu"** min. 20 € 70
Soin ultra-apaisant et hydratant. D'un ancien remède naturel jalousement gardé on retrouve l'ELDERAL 100% naturel, un actif qui apaise et soulage la peau, notamment après une exposition au soleil

Massages

- **Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne** min. 50 € 100
Nourrissant, hydratant, aromathérapeutique min. 80 € 160
- **Massage "Elixir de santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne** min. 50 € 120
Agrumes endémiques typiquement sardes aux propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes, antibactériennes, cicatrisantes et antitaches min. 80 € 180
- **Massage traditionnel sarde "Su Sentidu"** min. 50 € 110
Avec l'huile médicinale, une solution huileuse de phytocomplexes de plantes médicinales sardes qui libèrent leurs propriétés bénéfiques et cosmétiques. min. 80 € 170
Le massage peut être complété par:
 - *Gommage doux aux herbes et aux fleurs macérées dans une solution huileuse* min. 70 € 150
min. 100 € 210

Le bonheur pour deux en Sardaigne

Gommage au sel de Sardaigne, aux plantes et aux essences, combiné à le massage "Elixir de santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne pour le couple min. 85 € 170 p.p.

Soins d'hydrothérapie et de thalasso par Thalgo "La Beauté Marine"

Hydrothérapie

- **Bain hydromassant au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne** min. 20 € 45
Relaxant, défatiguant
- **Massage sous affusion** min. 25 € 60
Massage relaxant et revigorant effectué sous une douche d'eau de mer chaude nébulisée

Soins du Visage

- **Rituel de Pureté** min. 55 € 90
Nettoyage en profondeur pour régénérer la peau, la purifier et la préparer aux traitements suivants
- **Hyalu-Procollagène** min. 50 € 110
Traitement des premières rides, éclaircissant et hydratant. A base de pro-collagène et de trois types d'acide hyaluronique, le traitement a un effet de comblement des rides. Un trio de rouleaux boosters repulpe, lisse et comble les rides
- **Silicium Lift** min. 70 € 135
Soin liftant et raffermissant pour lutter contre la perte de tonus et d'élasticité. Riche en silicium marin, le traitement comprend un double masque qui agit en synergie contre les rides
- **Exception** min. 85 € 160
Soin anti-âge exclusif qui redensifie la peau et tonifie visiblement le visage, le cou et le décolleté
- **Océan Man** min. 55 € 100
Soin régénérant, anti-âge et hydratant pour hommes aux algues bleues vitales

Soins du Corps

- **Prelude Marin** min. 50 € 100
Gommage au sel et à la boue marine - reminéralise et stimule le renouvellement cellulaire
- **Enveloppement des algues micronisées** min. 20 € 70
Détoxifiant
- **Enveloppement des algues micronisées en Biostart** min. 20 € 75
Avec un dôme inclinable ; la chaleur et la vapeur à l'intérieur amplifient les les bienfaits des enveloppements
- **Enveloppement à la boue de la mer morte** min. 20 € 75
Reminéralisant, relaxant pour les muscles
- **Enveloppement à la boue de la mer morte en Biostart** min. 20 € 80
Avec un dôme inclinable ; la chaleur et la vapeur à l'intérieur amplifient les les bienfaits des enveloppements
- **Frigithalgo** min. 40 € 80
Bandage cryogénique au camphre et au menthol pour réactiver la circulation et détendre les jambes
- **Pressothérapie avec gel Plasmalg** min. 40 € 80
Enveloppement avec un gel à base d'algues et de minéraux pour stimuler la circulation sanguine et drainer l'excès de liquide en combinaison avec la thérapie par pression
- **Thalgo Slim – Programme minceur** min. 25 € 80
Machine à ondes acoustiques vibrantes pour réduire les dépôts de graisse localisés et éliminer les imperfections
- **Body Sculpt** min. 50 € 120
Enveloppement à l'oxygène actif combiné à un massage remodelant et tonifiant

Rituels de beauté et de bien-être du monde entier By Thalgo

- **Mer des Indes - rééquilibrage** min. 110 € 180
Bains hydromassant de lait "Cléopâtre" hydratant et nourrissant, gommage rééquilibrant au gingembre et massage nourrissant à l'huile chaude typique de la culture ayurvédique pour rétablir l'harmonie du corps et de l'esprit. Une combinaison fantastique de relaxation et d'aromathérapie pour une merveilleuse expérience
- **Îles du Pacifique - relaxant** min. 110 € 180
Bain hydromassant "eau des lagons", gommage bi-phasique au sable blanc de Bora Bora, au sel marin et aux coquillages de noix de coco et massage polynésien de relaxation à l'huile de monoï et aux sacs de sable chauds inspirés du balancement des vagues de la mer

Rituels de beauté et de bien-être du monde entier By Le Cinq Mondes

Visage

- **Cinq fleurs de Bali - Tonifiant et éclaircissant** min. 55 € 100
Grâce à la technique d'acupression et à la combinaison de cinq fleurs tropicales (Gardenia, Hibiscus, Frangipanier, Ylang-Ylang et Lotus), purifie, éclaircit et raffermi la peau du visage
- **Ko Bi Do - Anti-Age** min. 55 € 110
Grâce aux techniques manuelles du rituel japonais "KO BI DO" et à l'application d'un masque riche en poudre d'opale, turquoise, perle et diamant, il agit visiblement sur les rides, donnant immédiatement luminosité et tonicité aux tissus. La circulation énergétique du visage est stimulée, les toxines sont éliminées et les muscles du visage sont tonifiés. La peau est jeune et éclatante, les ridules de déshydratation sont lissées min. 80 € 170

Corps

- **Rituel brésilien à la crème de café - amincissant** min. 55 € 120
Combinaison d'un enveloppement très drainant avec des mouvements de massage profonds, des frictions et des percussions rythmiques. L'action drainante de la caféine en synergie avec l'action détoxifiante de l'argile et l'action antioxydante, purifiante et hydratante des algues rééquilibre l'ensemble du corps
- **Rituel du Maghreb - régénérant** min. 110 € 180
Nettoyage du corps au savon noir et exfoliation au gant de Kassa, enveloppement au Rassoul et massage apaisant et relaxant effectué avec des mouvements lents, profonds et enveloppants pour régénérer le corps et l'esprit à l'aide d'huiles traditionnelles de sésame, d'olive et d'argan qui nourrissent et régénèrent la peau

- Rituel ayurvédique - énergisant et revigorant min. 85 € 165
 Combinez un gommage aux épices aromatiques avec un massage ayurvédique
- Rituel Sublime du Bola – pour le bien-être des femmes enceintes min. 50 € 110
 (de 3 à 6 mois)
 Massage doux et délicat à l'aide de Bola, boules sonores utilisées dans la médecine traditionnelle chinoise pour favoriser la circulation de l'énergie et la relaxation. Le rituel peut être enrichi par:
 - *Gommage au Monoi du Tahiti* min. 85 € 165

Intracéuticals Oxygen Infusion

Les soins du visage à l'oxygène hyperbare donnent à la peau une apparence plus jeune et plus belle d'une manière totalement naturelle. Grâce à l'oxygène concentré, nous transportons des sérums spécifiques dans les couches profondes de la peau, nourrissant la peau et stimulant la production de collagène qui réduit visiblement l'apparence des rides et ridules, redonnant éclat et élasticité à la peau. La production naturelle de collagène réduit visiblement l'apparence des rides et ridules et redonne éclat et élasticité à la peau.

Un Sérum

- **Traitement anti-âge** min. 50 € 210
 Avec le sérum Bakuchiol, un actif anti-âge naturel. Dérivé des graines de la plante Babchi. Il a la capacité d'augmenter la production de collagène et de stimuler le renouvellement cellulaire, ce qui contribue à minimiser les signes de l'âge et les signes du vieillissement
- **Traitement raffermissant** min. 50 € 190
 Au sérum de vitamine B, un principe actif à fonction antioxydante, il est utile pour combattre les signes de vieillissement causés par les radicaux libres dus à l'exposition au soleil ou par d'autres facteurs de stress cutané. Il atténue les rides et améliore la texture de la peau
- **Traitement restructurant** min. 50 € 190
 Avec un sérum de collagène, il favorise la régénération de la peau, ce qui permet de combler les petites rides et d'atténuer les rides d'expression

Deux Sérums

Les traitements peuvent être renforcés par l'ajout du sérum atoxélène à base d'argireline. Ce sérum est un relaxant musculaire qui combat les rides, même profondes, en stimulant la production naturelle de collagène. L'argireline est un peptide composé de 6 acides aminés qui agit sur le derme en réduisant la contraction tonique des muscles faciaux responsables de l'apparition des rides d'expression. Il est capable d'agir en profondeur en lissant les rides et en tonifiant la peau.

- **Traitement anti-âge + sérum à l'atoxélène** min. 70 € 320
- **Traitement raffermissant + sérum à l'atoxélène** min. 70 € 300
- **Traitement restructurant + sérum à l'atoxélène** min. 70 € 300

Autres Massages

- **Deep tissue** min. 50 € 110
Un massage en profondeur des tissus pour détendre les muscles min. 80 € 170
- **Personnalisé** min. 50 € 120
Massage mixte "sur mesure" adapté aux besoins du client. Il s'agit d'un massage aux multiples bienfaits tels que la relaxation, le relâchement des tensions musculaires, la stimulation lymphatique et le soulagement du stress. la stimulation lymphatique et le soulagement du stress min. 80 € 180
- **Ayurvedique** min. 50 € 110
Massage énergisant et revigorant ; il s'effectue en alternant des manœuvres lentes et rapides. Détend les tensions musculaires min. 80 € 170
- **Polynésien** min. 50 € 110
Massage relaxant et enveloppant avec la technique Lomi-Lomi et les sacs de sable chauds
- **Balinais** min. 50 € 110
Massage relaxant avec un baume tropical aux noix qui favorise la souplesse du corps par des exercices d'étirement passif. Favorise la circulation sanguine et lymphatique, l'élimination des toxines et des tensions musculaires
- **Thai** min. 50 € 110
Massage effectué sur un futon ou un tatami et comprenant une série de pressions, d'étirements, de torsions, d'extensions, de pétrissages et de soulèvements visant à détendre les muscles et les articulations
- **Shiatsu** min. 50 € 110
Massage effectué sur futon et tatami qui agit sur le corps par digito-pression sur les points (méridiens) où circule le Qi, afin de dissoudre les blocages qui empêchent sa libre circulation et d'améliorer l'harmonie psychophysique du receveur
- **Localisée** min. 25 € 60
Git sur une partie spécifique du corps : dos, cou, visage, jambes, pieds ou mains. Soulage les tensions musculaires et revitalise la circulation

Hair Spa *(Peut être ajouté à tous les traitements ci-dessus)*

- Scalp massage min. 25 € 60
Massage du cuir chevelu à l'huile de monoï, restructurant pour les cheveux

Beauty Service

Hands and Feet

- SPA Manicure € 70
Un traitement luxueux des mains qui comprend un soin des ongles, un gommage doux pour une peau saine et régénérée et un masque nourrissant aux vitamines et antioxydants pour améliorer l'élasticité et donner de l'éclat. Enfin, le traitement se termine par l'application d'un vernis à ongles
- SPA Pedicure € 80
Un traitement luxueux pour les pieds qui comprend un soin des ongles, un gommage doux pour lutter contre l'épaississement de la peau et un masque nourrissant à base de vitamines et d'antioxydants pour améliorer l'élasticité, hydrater la zone du talon et lui donner de l'éclat. Enfin, le traitement se termine par l'application d'un vernis
- Shellac SPA Manicure € 100
SPA Manicure avec pose de vernis semi-permanent
- Shellac SPA Pedicure € 110
SPA Pedicure avec pose de vernis semi-permanent
- Suppression semi permanente € 30

Epilations

- Jambes complètes € 60
- Sourcils (ou lèvre supérieure ou menton) € 30
- Aisselles (ou demi-bras) € 30
- Aine € 35
- Aine entière (ou des demi-jambes ou des bras entiers) € 45
- Dos (ou thorax) € 45

Le Bien-Être dans l'Eau. avec Personal Trainer

Hydrojet circuit

Circuit d'hydrojet marin de différentes intensités et types avec l'utilisation d'haltères et de chevillères

- Individuel min. 50 € 90
- Le couple min. 50 € 125
- Groupe (max 6 pax) min. 50 € 45 p.p.

Acqua soft

Gymnastique aquatique et exercices d'étirement dans l'eau

- Individuel min. 50 € 90
- Le couple min. 50 € 125
- Groupe (max 6 pax) min. 50 € 45 p.p.

Spa Etiquette

Les Centres Thalasso&SPA Delphina sont des lieux de relax et d'harmonie. Merci de respecter la tranquillité des autres clients en évitant l'utilisation des portables ou de tous vos appareils électroniques. Un ton modéré et calme de voix serait très apprécié. Dans Centre il est interdit de fumer, de boire de l'alcool, de consommer de la nourriture et/ou des boissons introduites par l'extérieur. De l'eau et des tisanes sont à votre disposition dans le Centre.

Informations Générales

L'accès aux Centres de Bien être est réservé aux adultes et aux mineurs d'âge compris entre 14 et 18 ans accompagnés par un parent ou un tuteur. Les piscines du Centre de Thalasso&SPA "L'Elicriso" sont à l'eau de mer réchauffée à différentes températures. Elles sont équipées de multiples jets hydro massant commandés par les clientes à travers des pousoirs pneumatiques installées à l'intérieur des bassins. L'accès aux soins (piscines et Parcours Bien être) est permis dans les horaires d'ouverture des Centres uniquement. Pour profiter pleinement de votre traitement, il est souhaitable d'arriver au Centre avec 10 minutes à l'avance au votre rendez-vous. En cas de retard votre séance pourrait être raccourcie pour respecter le client suivant. Les clients sont priés de déposer leurs affaires personnelles dans les casiers des vestiaires et d'en garder la clé pendant toute la durée de leur permanence dans le Centre. Il est fortement conseillé de déposer les objets de valeur dans le coffre de la chambre.

Sécurité et hygiène

Pour votre sécurité il est interdit de plonger dans la piscine hors des échelles d'accès prévues et de courir aux abords de la piscine. Dans la zone piscines, l'utilisation des verres et des bouteilles en verre est interdite. Veuillez utiliser le hammam et le sauna en suivant strictement les instructions du personnel du Centre, que vous pouvez trouver aussi dans les affiches de sécurité de votre Centre. Dans la salle de fitness il est conseillé d'adopter une tenue sportive convenable (shorts, T-shirt et baskettes). Pour votre sécurité veuillez ne pas utiliser les équipements de cardio-fitness avec des tongs. Avant toute entrée dans les piscines, le sauna, le hammam et la cabine massage, on vous demande de prendre une douche. Pour l'accès au Centre il est nécessaire de porter son maillot de bain et des tongs.

Santé et grossesse

Dans les Centre Thalasso&SPA Delphina, on vous demande de signer une décharge de santé et d'aptitude aux soins. Avant tout soin et pour votre sécurité, il est fort conseillé de passer une visite médicale (possible sur place et payante). Dans tous les Centres Delphina nous proposons des forfaits et des soins spécifiques pour les futures mamans (à partir du troisième mois de grossesse).

Cancellation Policy

En cas de non présentation, le montant des soins à la carte non décommandés dans le 24 heures précédentes le rendez-vous, vous serait facturé. Si le soin en question fait partie d'un programme Bien être, il sera considéré comme "service bénéficié" et il sera annulé.



Programmes

Tous nos programmes incluent, lors des soins à la demi-journée, le “**Circuit Thalasso & Bien-être**” (*revigorant ou relaxant*), avec l'utilisation gratuite de:

- 3 Piscines extérieures multifonctionnelles d'eau de mer chauffée avec des jets de différentes intensités pour toutes les parties du corps pour un parcours Thalasso personnalisé
- Jacuzzi
- Bain turc
- Sauna
- Salle de sport cardio-fitness
- Espace détente face à la mer

A noter:

- *Avant le début des programmes, nous demandons une décharge de santé attestant que vous êtes apte aux traitements et à l'utilisation des installations ; un examen médical est toutefois recommandé et est également possible à l'hôtel (sur réservation et moyennant paiement).*
- *Tous les tarifs s'entendent TVA incluse et ne comprennent pas l'hôtel et le restaurant.*
- *La direction du Centre se réserve le droit, le cas échéant, de convenir avec les clients de variations des traitements inclus dans les programmes.*

Spéciale Découverte Thalasso

€ 170

Pour découvrir l'univers fabuleux de la Thalassothérapie

Ce forfait inclut:

- 3 "Parcours Thalasso & Bien-être"
- 1 "Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 minutes"
- 1 "Soin d'hydrothérapie" 25 minutes

Voyage Thalasso & Relax

La tradition marine par excellence. Les soins de thalassothérapie permettront à votre organisme de puiser dans l'eau de mer les oligo-éléments nécessaires à votre équilibre psycho-physique.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

€480

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 2 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 1 enveloppement d'algues micronisées détoxifiant
- 1 enveloppement d'algues micronisées dans Biostart (lit avec dôme basculant ; la chaleur et la vapeur à l'intérieur amplifient les bienfaits des enveloppements)
- 2 massages localisé 25 minutes
- 1 douche sous affusion
- 1 massage relaxant "Elixir de Santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne 50 min

1 jour de soins (matin ou après-midi)

€260

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 1 bain hydromassant au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 1 enveloppement d'algues micronisées détoxifiant
- 1 massage relaxant "Elixir de Santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne 50 min

Beauté marine en Sardaigne

€720

“Un voyage de beauté au bord de l'eau”.

Plongez dans la beauté et la tranquillité de la Sardaigne. Trois jours de traitements soigneusement choisis pour puiser dans la terre ce qu'elle a de plus précieux, en vous offrant une authentique expérience de bien-être régénérant, dans un cadre de pure beauté.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 2 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 2 enveloppements d'algues micronisées détoxifiant
- 1 enveloppement de boue marine reminéralisante
- 1 massage relaxant "Elixir de Santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne 50 min
- 1 massage du visage 25 min
- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant
- 1 soin du corp détoxifiants et revigorants à la crème de café
- 1 soin du visage anti-âge "Sardinian Lift" au lentisque, au quartz rose et à l'acide hyaluronique

Remodelage de la silhouette

€570

Un programme pour combattre les imperfections, dissoudre les dépôts de graisse localisés et obtenir une ligne corporelle plus harmonieuse. Grâce à l'association de bains d'hydromassage, de pressothérapie, d'enveloppements spécifiques et de massages remodelants, vous retrouverez votre silhouette.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 3 bains hydromassants drainantes
- 2 soins du corps remodelants et tonifiants (enveloppement à l'oxygène actif et massage remodelant)
- 1 traitement de pressothérapie avec le gel Plasmalg
- 2 massage circulatoire et drainant avec le G5 (massage mécanique utilisant le principe de la vibration à différentes intensités pour chauffer et stimuler les tissus sous-cutanés et conjonctifs)

Vitalité et harmonie

€ 1050

Sur la côte sauvage de la Sardaigne, un séjour Santé et Bien-être pour retrouver toute son énergie grâce à un programme marin revitalisant. Des soins spécifiques, drainants et tonifiants pour retrouver vitalité et harmonie.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 3 douches sous affusion
- 3 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 2 Enveloppements d'algues micronisées détoxifiant
- 1 enveloppement d'algues micronisées dans Biostart (lit avec dôme basculant ; la chaleur et la vapeur à l'intérieur amplifient les bienfaits des enveloppements)
- 3 enveloppements de boue marine reminéralisante
- 2 traitement de pressothérapie avec le gel Plasmalg
- 3 massages ayurvédiques 50 min
- 1 massage personnalisé 50 min

Bien-être du dos

€ 660

Une sélection minutieuse de traitements visant à soulager les tensions et les raideurs musculaires causées par la vie quotidienne trépidante. Les tensions sont soulagées et le corps retrouve sa vigueur originelle.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage détoxifiant pour le corps
- 3 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 3 enveloppements de boue marine reminéralisante
- 2 massages localisé 25 minutes
- 1 massage personnalisé 50 min
- 2 séances de stretching dans l'eau 25 min

Minceur et Fermeté

€ 1100

Des soins amincissants, tonifiants et détoxifiants qui, combinés à des massages spécifiques, vous permettront de sculpter votre corps et de retrouver votre silhouette idéale.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 3 bains d'hydromassage drainants
- 3 jets sous-marine drainant
- 1 soin du corp détoxifiants et revigorants à la crème de café
- 2 enveloppements d'algues micronisées détoxifiant
- 2 enveloppements d'algues micronisées dans Biostart (lit avec dôme basculant ; la chaleur et la vapeur à l'intérieur amplifient les bienfaits des enveloppements)
- 1 enveloppement de boue marine reminéralisante
- 5 soins du corps remodelants et tonifiants (enveloppement à l'oxygène actif et massage remodelant)

L'Homme Relax

€ 595

Trois jours de soins conçus et sélectionnés pour le bien-être de l'homme, accompagnés d'un voyage sensoriel à travers les senteurs du maquis méditerranéen.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage détoxifiant pour le corps
- 2 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 3 enveloppements de boue marine reminéralisante
- 1 massage localisé 25 minutes
- 1 massage du cuir chevelu 20 minutes
- 1 massage Ayurvedique 50 minutes
- 1 traitement facial anti-âge spécifique pour les hommes

La richesse du maquis méditerranéen et ses senteurs, une combinaison parfaite pour éveiller vos sens et vous offrir trois jours de pure détente.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 3 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 1 enveloppement d'algues micronisées détoxifiant
- 1 enveloppement de boue marine reminéralisante
- 1 enveloppement hydratant et apaisant
- 1 massage relaxant "Elixir de Santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne 50 min
- 2 massages localisé 25 minutes
- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA